

Indarkeriarik gabeko bizitzaren aldeko espazioa



Indarkeria matxistari aurre egiten dioten edo aurre egin izan dioten emakumeak taldean elkartzeko gunea da. Autolaguntza taldea da, hainbat gako erabilita, indarkeriari irtenbideak bilatzen laguntzeko: beldurrak, isolamendua, tristurak eta erruduntasun sentimenduak partekatuz, norberaren barne indarrarekin berriz konektatzeko.

Taldearen babesak lagunduta bortizkeriarik gabe bizitzeak ematen duen bizipozarekin bat egiteko lan egingo dugu: zer gertatzen zaigun ulertu, gorputzaren auto-zaintzarekin, desioekiko loturarekin eta poztasunarekin konektatzeko.



Gune malgua da, ez da izena eman beharrik ezta saio guztietara joan beharrik ere. Astean behin elkartzen gara ikasturtean zehar. Zertarako?

- Zalantza eta kezkei erantzunak bilatzeko
- Beldurrak bideratzeko
- Entzunak eta errespetatuak izateko
- Baliabide eta laguntzei buruzko informazioa jasotzeko
- Elkar sostengatzeko eta elkarri laguntzeko, eta indarkeriatik, tratatu txarretatik eta irainetik nola irten ikasteko
- Hitz egiteko eta elkar entzuteko



Non eta noiz elkartzeko garen jakiteko
deitu telefono hauetakoren batera:

Errenteria

943.44.96.30

emakumeenetxea@errenteria.eus

Lezo

943.52.10.94

damimunoz@lezo.eus

Pasaia

943.34.40.34 (Luz.910)

berdintasuna@pasaia.net

Oiartzun

943.49.05.52

gizarte@oiartzun.eus

Haurtzaindegia
zerbitzua egongo da
aldez aurretik
eskatuta



OIARTZUNGO
UDALA



PASAIKO UDALA



Lezoko Unibertsitateko Udala



ERRETERIA
UDALA